

アマチュアバンドプラン

【狭帯域：占有周波数帯幅が3kHz以下（A3Eを除く），
広帯域：占有周波数帯幅3kHzを超える】

令和7年7月17日施行

135kHz帯 周波数:kHz

135.7 137.8

狭帯域の
全電波型式（注1）

（注1）占有周波数帯幅は200Hz以下のものに
限る（CWを除く）

475kHz帯 周波数:kHz

472 479

狭帯域の
全電波型式（注1）

（注1）占有周波数帯幅は200Hz以下のものに
限る（CWを除く）

1.9MHz帯 周波数:kHz

1,800 1,830 1,845 1,875 1,907.5 1,912.5

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の 全電波型式 （注1）	狭帯域の 全電波型式（注2）
----	---------------	-----------------------	-------------------

（注1）SSBやAMによる電話での運用可
（注2）占有周波数帯幅は500Hz以下のものに
限る（SSBやAMによる電話での運用不可）

3.5MHz帯 周波数:kHz

3,500 3,530 3,580 3,599 3,612 3,662 3,687

CW	狭帯域の 全電波型式	狭帯域の 全電波型式	狭帯域の 全電波型式
----	---------------	---------------	---------------

3,535kHz非常通信周波数

3.8MHz帯 周波数:kHz

3,702 3,716 3,745 3,770 3,791 3,805

狭帯域の 全電波型式	狭帯域の 全電波型式	狭帯域の 全電波型式
---------------	---------------	---------------

7MHz帯 周波数:kHz

7,000 7,030 7,200

CW	狭帯域の 全電波型式
----	---------------

7,050kHz非常通信周波数

10MHz帯

周波数:kHz

10,100 10,120 10,150

CW	狭帯域の 全電波型式 （注1）
----	-----------------------

（注1）この区分では占有周波数帯幅が2kHz以下のものに
限る（SSBやAMによる運用不可）

14MHz帯 周波数:kHz

14,000 14,070 14,100 14,350

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の 全電波型式
----	---------------	---------------

14,100kHzビーコン（注1）

14,300kHz非常通信周波数

（注1）14,100kHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

18MHz帯 周波数:kHz

18,068 18,080 18,110 18,168

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の 全電波型式
----	---------------	---------------

18,110kHzビーコン（注1）

18,160kHz非常通信周波数

（注1）18,110kHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

21MHz帯 周波数:kHz

21,000 21,070 21,150 21,450

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の全電波型式
----	---------------	-----------

21,150kHzビーコン（注1）

21,360kHz非常通信周波数

（注1）21,150kHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

24MHz帯 周波数:kHz

24,890 24,900 24,930 24,990

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の全電波型式
----	---------------	-----------

24,930kHzビーコン（注1）

（注1）24,930kHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

28MHz帯 周波数:MHz

28.00 28.07 28.20 29.00 29.3 29.51 29.59 29.61 29.70

CW	CW・ 狭帯域データ	狭帯域の 全電波型式	全電波型式	衛星	レピータ	レピータ
----	---------------	---------------	-------	----	------	------

28.20MHzビーコン（注1）・非常通信周波数

（注1）28.20MHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

50MHz帯 周波数:MHz

50.00 50.07 51.00 52.90 54.00

CW	狭帯域の全電波型式	全電波型式	全電波型式 （実験・研究用）
----	-----------	-------	-------------------

EME（注1）

50.30MHz

51.50MHz非常通信周波数

51.30MHzデジタル呼出周波数・非常通信周波数

50.01MHzビーコン（注2） 50.10MHz非常通信周波数

呼出周波数・非常通信周波数

（注1）50.00MHzから50.07MHzまでの周波数で月面反射通信を行う場合に限り占有周波数帯幅が3kHz以下を使用することができる。

（注2）50.01MHzの周波数は、JARLが国際的な標識信号（ビーコン）の送信をする場合に
限る。

144MHz帯 周波数:MHz

144.00	144.02	144.10	144.20	144.50	144.60	144.70	145.65	145.80	146.00
EME	CW	狭帯域の全電波型式 (注1・2)		VoIP	広帯域 データ	広帯域の電話・ 電信・画像	全電波型式 (実験・ 研究用)	衛星	
非常通信周波数			145.00MHz呼出周波数・非常通信周波数			145.30MHzデジタル呼出周波数・非常通信周波数			145.50MHz 非常通信周波数

(注1) 144.00MHzから144.20MHzまでの周波数を使用して月面反射通信を行う場合、狭帯域の全電波型式を使用することができる。

(注2) 144.30MHzから144.50MHzまでの周波数は、国際宇宙ステーションとの交信に限って広帯域の電話、電信および画像通信に使用することができる。

430MHz帯 周波数:MHz

430.00	430.10	430.70	431.00	431.40	431.90	432.10	434.00	435.00	438.00	439.00	440.00
CW	狭帯域の 全電波型式	VoIP	広帯域 データ	広帯域の電話・ 電信・画像	EME	広帯域の電話・ 電信・画像	レピータ	衛星	全電波型式 (実験・ 研究用)	レピータ	
非常通信周波数			433.00MHz呼出周波数・非常通信周波数			433.30MHzデジタル呼出周波数・非常通信周波数			433.50MHz非常通信周波数		

1200MHz帯 周波数:MHz

1,260	1,270	1,273	1,290	1,293	1,294	1,294.50	1,294.60	1,295.80	1,296.20	1,299	1,300
衛星	レピータ	ATV・ 高速データ	レピータ	全電波 型式	CW, 狭帯 域の電話・ 電信・画像	ビーコン	全電波 型式	EME	全電波型式 (実験・ 研究用)	レピータ	
非常通信周波数								1,295.00MHz呼出周波数・非常通信周波数			

2400MHz帯 周波数:MHz

2,400	2,405	2,407	2,424	2,424.50	2,425	2,427	2,450
衛星	レピータ	ATV・高速データ	CW, 狭帯域の 電話・電信・画像	ビーコン	レピータ	全電波型式 (実験・研究用)	
EME	全電波型式		EME		全電波型式		
						呼出周波数	

5600MHz帯 周波数:MHz

5,650	5,670	5,690	5,725	5,730	5,755	5,757	5,760	5,762	5,765	5,770	5,810	5,830	5,850
衛星	全電波型式 (実験・ 研究用)	レピータ	ATV・ 高速データ	ビーコン	全電波 型式	CW, 狭帯域の 電話・電信・画像	全電波 型式	レピータ	全電波 型式	衛星			
アシスト		全電波型式				EME		全電波型式		アシスト			
						呼出周波数							

10.1GHz帯 周波数:GHz

10.000	10.025	10.150	10.175	10.180	10.235	10.237	10.240	10.242	10.245	10.250
アシスト	全電波型式 (実験・研究用)	アシスト	レピータ	ATV・高速データ	ビーコン	全電波 型式	CW, 狭帯域の 電話・電信・画像	全電波 型式	レピータ	全電波型式
全電波型式		全電波型式								全電波型式
						呼出周波数				

10.4GHz帯 周波数:GHz

10.450	10.500
全電波型式(注1)	

(注1) この周波数帯域では、衛星通信及び月面反射通信に使用することができる。

※ JARL アマチュアバンドプランは諸外国の運用や世界的な慣習等をふまえて総務省の使用区別告示とは異なる表記をしている場合があります。